

Leitfaden für Co-Trainer

Stand: März 2021



Einleitung

Co-Trainer sind ein wichtiges Bindeglied zwischen Trainer und Mannschaft, sie übernehmen Aufgaben, die sich an der zu betreuenden Altersgruppe orientieren und arbeiten dabei eng mit dem verantwortlichen Haupttrainer zusammen.

Der Co-Trainer nimmt dem Trainer vorher bestimmte Bereiche des Trainings ganz oder teilweise ab und unterstützt den Trainer beim Training und Coaching der Mannschaft.

In der Regel werden jugendliche Nachwuchsspieler*innen für diese Rolle ausgewählt. Sie sollten im Idealfall mindestens zwei Altersklassen über der Mannschaft spielen, die sie mittrainieren. Auf diese Weise können sie sich Kenntnisse über das Training und Führen von Mannschaften aneignen und werden gleichzeitig auf die Rolle als Trainer vorbereitet.

Ziel ist es, dass aus den Co-Trainern später einmal selbst verantwortliche Haupttrainer werden. Jede Mannschaft sollte durchgängig über mindestens einen fest zugeordneten Co-Trainer verfügen

Deine Aufgaben

- Du unterstützt den hauptverantwortlichen Trainer in den Trainingseinheiten (TE):
 - Du erscheinst pünktlich beim Training (10-15 min vor Trainingsbeginn, damit die Betreuung/Aufsicht über die Spieler*innen gewährleistet ist)
 - Du und der Haupttrainer besprechen vorher die Aufgaben für die aktuelle TE miteinander ab
 - Du übernimmst Aufgaben in der TE (Trainingsmaterialien auf- und abbauen, Übungen und Spielformen anleiten/coachen etc.)
 - Du bist neben dem Trainer auch Ansprechpartner für Spieler, Betreuer und Eltern
- Du begleitest die Mannschaft zu Spielen; evtl. leitest du diese als Schiri oder filmst
- Du übernimmst in Ausnahmefällen und nach Absprache das Team-Coaching, falls der Trainer nicht kann oder mehrere Teams gleichzeitig spielen
- Du gibst Rückmeldungen und tauschst dich mit dem anderen Trainer aus (Spielanalyse, Bewertung individueller Spielerleistungen, Ideen und Vorschläge etc.)
- Du nimmst an vereinsinternen und -externen Weiterbildungsmaßnahmen teil
- Du bist immer auch ein Vorbild für deine Spieler*innen, daher: **Keine Handynutzung während der TE, außer das Handy wird für Trainingszwecke gebraucht!**

Dein Gewinn

- Du wirst merken, dass es Spaß macht, Verantwortung zu übernehmen
- Du entwickelst dich durch dein Wissen auch als Spieler*in weiter
- Du darfst kostenlos die Übungsleiterlizenz erwerben
- Dein Engagement wird auch finanziell mit einem kleinen Taschengeld belohnt
- Du wirst vielleicht später selbst mal ein guter und erfolgreicher Trainer
- Du wirst vielleicht auch den Weg als Schiedsrichter gehen und darin Erfolg haben
- Du lernst viel im Umgang mit Menschen und dies beeinflusst vielleicht später positiv deine Berufswahl und hilft dir, dich zu orientieren

Broschüre „Wie soll ich mich Verhalten“

In der Broschüre „Wie soll ich mich Verhalten“ werden die Rechte und Pflichten der Trainer, Co-Trainer und Betreuer erläutert bzw. erklärt und zwar auf Basis der rechtlichen und versicherungsrechtlichen Grundlagen. Hier finden sich viele Hinweise, wie man sich in einzelnen, konkreten Situationen verhalten sollte/muss.

Die Broschüre wird bei den „Downloads“ auf unserer Homepage zur Verfügung gestellt.