



Herzlich willkommen beim HCS!

Hier haben wir für euch grundsätzlich alle Infos zusammengetragen, die ihr bezüglich des Sports und des Vereins wissen solltet.

Inhaltsverzeichnis

1	DIE AUSTRÜSTUNG.....	2
1.1	SCHLÄGER.....	2
1.2	SCHUHE.....	3
1.3	SCHIENBEINSCHONER.....	3
1.4	STULPEN.....	4
1.5	HANDSCHUH.....	4
1.6	MUNDSCHUTZ bzw. ZAHNSCHUTZ.....	5
1.7	TORLEUTE.....	5
1.8	KLEIDUNG.....	5
1.9	AUSTRÜSTUNG AUF DEM WEIHERHOF.....	6
	Mundschutz.....	6
	Stulpen mit HCS-Logo.....	6
2	SICHERHEIT – Erste-Hilfe-Ausrüstung.....	6
3	CLUBWEAR – Kleidung mit Namen und Vereinslogo.....	7
4	MERCHANDISE.....	7
5	KOOPERATIONEN.....	7
5.1	TK Hockey Store.....	7
5.2	Intersport Scheben.....	7
6	KOMMUNIKATION – Die App „SLACK“.....	8
6.1	Erstes Anmelden.....	8
6.2	Aufbau.....	8
6.3	Schreiben und lesen.....	8
6.4	Benachrichtigungen.....	9
6.5	„Im Thread“ antworten.....	9
6.6	„Pinnen“.....	9
7	„MEIN VEREIN“.....	9
8	SAISONWECHSEL bzw. WECHSEL DER ALTERSKLASSE.....	10
9	HILFREICHE LINKS.....	11

1 DIE AUSRÜSTUNG

1.1 SCHLÄGER

Die Optik sollte eher eine untergeordnete Rolle spielen, da es bei Schlägern große Unterschiede bei Gewicht, Gewichtsverteilung und Vibration gibt. Am besten ist es, wenn die Kinder den Schläger ausprobieren. Das kann man beispielsweise bei TK in Mannheim machen. Für die Größeren sollte beim Schlagen keine unangenehme Vibration zu spüren sein. Für mehr „Grip“ und für ein gewisses Maß an Vibrationsdämpfung kann an Keule und/oder Schaft ein Tape angebracht werden.

Für das optimale Handling ist es ratsam, ein paar Vorhand-Rückhand-Dribblings durchzuführen. Insgesamt sollten die Kinder zum Abschluss ein gutes Gefühl haben.

Schlägergröße: max. 2 Fingerbreit über den Bauchnabel vom Boden aus (Schuhe sind angezogen!) für die stark wachsende Altersgruppe - danach genau Bauchnabel.

Mit wachsender Handgröße ist es empfehlenswert ein zusätzliches Griffband an den oberen Teil des Griffs zu wickeln. Für die Spieler*innen bis zur u10 empfehlen wir Schläger die vorrangig aus Holz sind.

Unterschied Halle/Feld

Es gibt generell Hallen- und Feldschläger. Diese müssen zu der jeweiligen Saison auch genutzt werden. Man darf beispielsweise nicht mit einem Feldschläger in der Halle spielen. Zur schnellen Orientierung: Feldschläger sind dicker, Hallenschläger sehr dünn.

Torwandschläger

Hier sei noch erwähnt, dass es spezielle Torwandschläger gibt. Diese sind jedoch nicht verpflichtend und auch sehr von den Vorlieben der Goalies abhängig. Frühestens ab der U14 darüber nachdenken.



Abbildung 1 links Beispiel TW-Schläger, mitte Halle, rechts Feld

1.2 SCHUHE

Hockeyschuhe sind vorne an den Zehen erhaben oder generell verstärkt, um einen besseren Schutz gegen Bälle zu bieten. Ansonsten das Übliche: Gefühl, Sitz und Optik.

Unterschied Halle/Feld

In der Feldsaison haben die Schuhe Gummi-Noppen an der Sohle (Keine Stollen-Schuhe), in der Halle muss auf eine abriebfeste Sohle geachtet werden.



Abbildung 2 Beispiel links Feldschuh, rechts Hallenschuh

1.3 SCHIENBEINSCHONER

Wir empfehlen geschlossene Hartschalen (Glieder wie bei Fußball-Schienbeinschonern maximal noch bis zur U8). Die Schonere müssen ebenfalls die Knöchel schützen und sollten oben bis knapp unter das Knie reichen.



Abbildung 3 Beispiel Schienbeinschoner

1.4 STULPEN

Über die Schienbeinschoner werden Stulpen gezogen. Bei einem richtigen Spiel sind die HCS-Stulpen (1.9) ab der U12 obligatorisch, beim Training können auch andere Stulpen getragen werden. Nice-to-have: Es gibt sogenannte „Shinliner“, ein dünnes Paar Unterziehstulpen, die unter den Schienbeinschonern angezogen werden können.



Abbildung 4 Beispiel links Shinliner, mitte Stulpen mit Socken, rechts Stulpen ohne Socken

1.5 HANDSCHUH

Handschuhe werden vor allem in der Halle verwendet und sind dort ab der U10 obligatorisch. Sie sollen in erster Linie die Hand schützen und der Spieler soll sich damit wohl fühlen. Es gibt Handschuhe für beide Hände, üblich ist jedoch nur der Schutz der linken Hand. Auch Handschuhe für die Feldsaison kann man erwerben, diese sind aber nicht zwingend erforderlich. Hier die Unterschiede:

Unterschied Halle/Feld

Im Feld soll der „daumenlose Handschuh“ nicht vor Bällen schützen, sondern vor Kratzern durch den eher seltenen Kontakt des Handrückens mit dem Kunstrasen. Nice-to-have, aber nicht zwingend notwendig.

In der Halle ist der Handschuh spätestens ab der U10 obligatorisch. Am häufigsten kommt der Fingerhandschuh zum Einsatz, es gibt aber auch Halbschale etc. - insgesamt zu viele unterschiedliche Arten, um eine Empfehlung aussprechen zu können.



Abbildung 5 Beispiel links Hallenhandschuh, mitte Hallenhandschuh (Halbschale), rechts Feldhandschuh

1.6 MUNDSCHUTZ bzw. ZAHNSCHUTZ

Alle Feldspieler müssen zwingend einen Zahnschutz/Mundschutz tragen. Fehlt dieser, darf der Spieler zu seinem eigenen Schutz nicht mittrainieren oder mitspielen. Er kann dem Trainer assistieren und bei einem Abschlussspiel die Spielleitung (Schiedsrichter) übernehmen. Der Mundschutz kann auch hinten im Rachen mit der Schere gekürzt werden, sodass er angenehmer zu tragen ist. Falls doch mal was schiefgeht: In der Ersten-Hilfe-Box im Clubhaus findet ihr Donto-Safe-Boxen zur Zahnrettung!



Abbildung 6 Beispiel Mundschutz

1.7 TORLEUTE

Für die Torleute (ab Altersklasse U10) gibt es eine besondere Schutzausrüstung. Im Club befinden sich Ausrüstungen. Für die Profis (🤨) dürfen es auch mal eigene Rüstungen sein. Empfiehlt sich aber erst ab dem älteren U14-Jahrgang, bis dahin wisst ihr nämlich, welche Komponenten/Marken am besten zu euch passen. Am besten mit dem Trainer besprechen. Ansonsten wieder das Gleiche: Viele Marken, viele Varianten – schwer zu empfehlen. OBO ist sehr weit verbreitet. Unterleibschutz und Halskrause nicht vergessen.

1.8 KLEIDUNG

Beim **Training** gibt es keine Kleiderordnung. Zahnschutz, Handschuh (Halle) und Schienbeinschoner sind Pflicht, Bekleidung kann frei gewählt werden. An **Spieltagen, Spielen** oder auf **Turnieren** gehen die Spieler einheitlich gekleidet auf das Feld, dann entsteht auch ein echtes Mannschaftsfeeling:

- **Trikot:** Unsere Trikotfarben sind Weiß und Blau. Die Trikots werden vom Verein gestellt. Falls ihr feststellt, dass neue Trikots benötigt werden, wendet euch an André Schehl oder Niklas Schmitt (direkt über Slack).
- **Hosen und Röcke** sind in Marine-Blau als Spielkleidung verpflichtend und müssen selbst gekauft werden (es sei denn, es besteht ein Sponsoring für eine Mannschaft). Die Röcke der Mädels haben eingenähte Hosen. Rat kann bei Trainern und Betreuern eingeholt werden.
- **HCS-Stulpen** werden über den Schienbeinschonern getragen (siehe 1.9)



Abbildung 7 Beispiel links Rock, rechts Hose

1.9 AUSRÜSTUNG AUF DEM WEIHERHOF

Folgende Artikel lagern im Büro-Container auf dem Weiherhof und können bei den Trainern erworben werden:

Mundschutz	5 €
Stulpen mit HCS-Logo	8 €



Abbildung 8 HCS-Stulpen Jungs und Mädels

2 SICHERHEIT – Erste-Hilfe-Ausrüstung

Im Clubhaus/Jugendraum befindet sich hinter der Tür unser Erste-Hilfe-Kasten (orange) mit allen gängigen und auf den Sport abgestimmten Erst-Versorgungs-Möglichkeiten. Wichtig zu erwähnen ist hier die Zahnrettungsbox „Dento-Safe“.

Unfälle müssen stets im Unfallbuch dokumentiert werden, welches bei beim Erste-Hilfe-Kasten liegt.

Für Spiele/Spieltage ist jede Mannschaft mit einer Eisbox ausgestattet. Sollten sich auswärts Unfälle ereignen, sind diese ebenso im Unfallbuch zu dokumentieren.



3 CLUBWEAR – Kleidung mit Namen und Vereinslogo

Es gibt die Möglichkeit einige Kleidungsstücke über TK zu beziehen (Hoodies, Zipper, Hosen etc). Unser Vertrag beinhaltet kostenlos Beflockung mit Namen, HCS-Logo und „HC Speyer“-Schriftzug. Die aktuelle Preisliste für unseren Club findet ihr im #allgemeine_infos_verein – Channel auf Slack.

Bestellungen funktionieren folgendermaßen:

- Homepage von TK aufrufen: www.tk-hockey.de
- Den oder die entsprechenden Artikel aussuchen und die Artikelnummer/n notieren
- Eine E-Mail senden an vertrieb@tk-hockey.de unter Angabe der Artikelnummer, Größe, Menge, der Vereinszugehörigkeit und dem Wunsch nach einem Branding gemäß dem Verein + Namenswunsch

Sprecht euch vor einer Bestellung am besten mannschaftsintern ab. Eventuell könnt ihr eine Sammelbestellung auslösen und müsst zum Abholen nur einmal nach Mannheim fahren.

4 MERCHANDISE

Derzeit haben wir ein unstetes Produktportfolio an gebrandeten Artikeln. Erkundigt euch vor Ort. Im Aufbau.

5 KOOPERATIONEN

5.1 TK Hockey Store

Der Verein verfügt mit „TK Hockey“ in Mannheim über einen Ausrüstungspartner für alle zum Sport gehörenden Artikel wie Schläger, Kleidung usw. Dort gibt es Vergünstigungen für unseren Verein bei Nennung der Vereinsmitgliedschaft auf ausgewählte Produkte (z.B. Hoodies). Aktuell kommt es bei Ware, die nicht an Lager ist, zu längeren Lieferzeiten. Wir sind in intensiven Gesprächen und entschuldigen uns im Namen von TK Hockey.

Adresse:

Gutenbergstraße 23-25,
68167 Mannheim

5.2 Intersport Scheben

Ein zweiter Ausrüstungspartner für nicht-hockeyspezifische Ausrüstung (z.B. Zahnschutz, Schienbeinschoner) ist „Intersport Scheben“ in Speyer. Dort kann man ebenfalls Vergünstigungen bei Nennung der Vereinsmitgliedschaft erhalten.

Adresse:

Wormser Landstraße 253
67346 Speyer

6 KOMMUNIKATION – Die App „SLACK“

Die vereinsinterne Kommunikation erfolgt über die kostenfreie App „Slack“. Für den Zugang spricht bitte einfach die Trainer oder Betreuer an.

6.1 Erstes Anmelden

Zunächst erhält man einen Zugangs-Link oder eine Einladungs-Mail (je nach Wunsch).

Durch Klick auf die Einladung wird man aufgefordert die App herunterzuladen und zu installieren.

Wenn dies erfolgt ist, kann man sich mit seinem Namen und einem frei wählbaren Passwort anmelden.

Jetzt seid ihr im „Workspace“ HC-Speyer.

Der Trainer oder Betreuer kann euch nun den Team-Channels hinzufügen oder hat dies bereits getan, als er euch eingeladen hat.

Das Hinzufügen erfolgt „still“. Es erfolgt keine separate Benachrichtigung für die einzelnen Channels. Sie sind für den Nutzer einfach sichtbar und man kann sie, sobald man hinzugefügt wurde.

6.2 Aufbau

Die App organisiert sich in „Channels“, das ist das gleiche wie beispielsweise eine WhatsApp-Gruppe.

Jede Mannschaft hat mindestens drei Channels:

- #(team)_allgemein (für allgemeine Infos der Mannschaft)
- #(team)_spiele (für Spiel-Infos: Termine, Fotos usw.)
- #(team)_training (für Trainings-Infos: Termine, Absagen usw.)

Die Mannschafts-Channels sind nur für die jeweiligen Team-Mitglieder sichtbar (und vereinzelt Vorständen, z.B. dem Jugendwart und Admin).

Zudem betreibt der Verein Channels, die für alle Mitglieder zugänglich sind. Derzeit sind dies:

- #allgemeine_infos (wie der Name schon sagt)
- #hilfe-channel (Fragen und Antworten)
- #flohmarkt-suche-biete-verschenke

6.3 Schreiben und lesen

- Scheut euch nicht, Fragen und Anmerkungen in die Channels zu schreiben. Wie gesagt, es funktioniert wie bei anderen bekannten Messenger-Diensten. Sobald man in einem Channel ist, werden Nachrichten auch nur in diesem Channel veröffentlicht.
- Es können darüber hinaus auch Direktnachrichten an jedes einzelne Mitglied des Vereins mit Slack-Zugang geschickt werden, z.B. an den Vorstand oder die Übungsleiter und Betreuer. Das Einzige, was dazu benötigen wird, ist der Name der betreffenden Person.



6.4 Benachrichtigungen

- Für die Benachrichtigungskonfiguration bitte diesem Link folgen: <https://slack.com/intl/de-de/help/articles/201355156-Slack-Benachrichtigungen-konfigurieren>
- Wenn Nachrichten in einen Channel ausgetauscht werden, wird man in der mobilen App nicht immer automatisch darüber benachrichtigt! Das heißt, man muss leider ab und an von selbst in die App schauen.
- Wenn in einem Channel etwas geschrieben wurde, wird die Channel-Bezeichnung „fett“-gedruckt erscheinen.
- Wenn man direkt angeschrieben („Direktnachrichten“) oder innerhalb einer Nachricht mit „@ihr-Name“ erwähnt wurde, erhält man in der mobilen App einen roten Punkt vor dem App-Symbol.
- Bei sonstigen Benachrichtigungen erscheint ein blauer Punkt.

6.5 „Im Thread“ antworten

- Um die Übersichtlichkeit zu wahren, gibt es die Möglichkeit auf einzelne Texte direkt zu antworten ohne eine neue Nachricht zu schreiben. Die Antwort erscheint dann unterhalb des Textes. Das nennt sich „im Thread antworten“.

6.6 „Pinnen“

- Wichtige Infos wie beispielsweise Terminpläne (Spieltage) können im betreffenden Channel „gepinnt“ werden. Nachdem die Nachricht geschrieben wurde, kann die Auswahl „an Channel pinnen“ getroffen werden. Gepinnte Nachrichten werden dauerhaft unterhalb des Channelnamens gespeichert, sodass man schnell auf die Info zugreifen kann. Darüber hinaus kann man beispielsweise auch Website-Links verknüpfen.

7 „MEIN VEREIN“

Wir werden nicht müde auf unsere Organisationsstruktur zum ehrenamtlichen Engagement in unserem Verein hinzuweisen!

Wenn du den Verein im Tagesgeschäft unterstützen willst und bei Entscheidungen dabei sein möchtest, dann bist du in einem der Ressorts genau richtig aufgehoben.

Wenn du dir vorstellen kannst, ab und zu bei einer Aufgabe zu unterstützen, dann melde dich bitte in den Fähigkeitspools.

Für was auch immer du dich entscheidest, für ein Ressort und/oder einen Fähigkeitspool, alles zählt und hilft uns und euch bei der Entwicklung des Vereins.

Den Link zur Anmeldung findest du im Kapitel 9 unter hilfreiche Links „Mein Verein“.

8 SAISONWECHSEL bzw. WECHSEL DER ALTERSKLASSE

Die Zugehörigkeit eines Spielers zu einer Altersklasse hängt davon ab, ob er am 1. Januar eines Jahres das für die Altersklasse entscheidende Lebensalter hat (oder in diesem Jahr erreicht). Ein Spieler gehört seiner Altersklasse ab dem Beginn des Spieljahres am 1. April bis zum Ende des Spieljahres am 31. März des Folgejahres an.

Bei uns erfolgt der Mannschaftsübergang, sobald die ältere Mannschaft nach der Hallensaison mit dem Feldtraining beginnt. In der Regel ist dies nach den Osterferien.

Altersklasse	Alter	Jahrgang
Minis (U6)	bis zum 6. Lebensjahr	2022: Jahrgänge: 2016 und jünger 2023: Jahrgänge: 2017 und jünger 2024: Jahrgänge: 2017 und jünger (...)
U8 w/m	7. bis 8. Lebensjahr	2022: Jahrgänge: 2014 und 2015 2023: Jahrgänge: 2015 und 2016 2024: Jahrgänge: 2016 und 2017 (...)
U10 w/m	9. bis 10. Lebensjahr	2022: Jahrgänge: 2012 und 2013 2023: Jahrgänge: 2013 und 2014 2024: Jahrgänge: 2014 und 2015 (...)
U12 w/m	11. bis 12. Lebensjahr	2022: Jahrgänge: 2010 und 2011 2023: Jahrgänge: 2011 und 2012 2024: Jahrgänge: 2012 und 2013 (...)
U14 w/m	13. bis 14. Lebensjahr	2022: Jahrgänge: 2008 und 2009 2023: Jahrgänge: 2009 und 2010 2024: Jahrgänge: 2010 und 2011 (...)
U16 w/m	15. bis 16. Lebensjahr	2022: Jahrgänge: 2006 und 2007 2023: Jahrgänge: 2007 und 2008 2024: Jahrgänge: 2008 und 2009 (...)

Bitte beachten: Spieler ab der Spielklasse U10, die bei Spielen der U12 unterstützen, benötigen einen Spielerpass. Hierfür wird ein Foto benötigt. In der Regel kümmert sich der Betreuer um den Spielerpass. Beim Wechsel in die U18 muss der Spielerpass erneuert werden.

9 HILFREICHE LINKS

Aktuelle Trainingszeiten	https://www.hcbw-speyer.de/trainingszeiten
Ansprechpartner / Vorstand	https://www.hcbw-speyer.de/vorstand <i>bis nach unten scrollen, für die einzelnen Ressorts und Aufgaben</i>
Mannschaftsseiten	https://www.hcbw-speyer.de/mannschaften
Engagement „Mein Verein“	https://www.hcbw-speyer.de/mein-verein-mein-stempel
Trainer	https://www.hcbw-speyer.de/trainer
Ausrüster TK (Hockeyspezifisch)	https://www.tk-hockey.com/
Ausrüster Scheben	https://www.intersport.de/haendlersuche/sportgeschaefte-rheinland-pfalz/67346-speyer-intersport-scheben-1/
Verbandsseite	http://rps-hockey.de/VVI-web/default.asp?lokal=RPS <i>Hier können die Spielpläne und Spielpaarungen, sowie die Ergebnisse im Verband nachgelesen werden. Navigation: links oben im grünen Kästchen Feld- oder Hallensaison auswählen und danach die Altersklasse wählen; nun kann in der rechten Menüleiste die weitere Auswahl getroffen werden (Altersklasse bzw. Spielklasse)</i>
Euro-Hockey-League	https://ehlhockey.tv/
Hockey-Zeitung	https://www.hockey-zeitung.de/
DHB	https://magazin.hockey.de/